



LEISTUNGEN

- *Professionelle Einzelbetreuung und Wettkampfvorbereitung im Profi- und Amateurboxen*
- *Boxtechnik und Grundlagen*
- *Fitness- Boxen*
- *Firmenfitness*
- *Gruppenbetreuung*
- *Personaltraining*
- *Workout, Kraft-Zirkel, Cross Training, Partnerübungen, PumpSet Übungen, Konditionstraining, Ausdauer, Muskelaufbau, Reaktionssteigerung und Schnelligkeit.*

Die Aktuellen Trainingszeiten bei IMPCTO-TEAM, Haussmannstr. 146 b,70188 Stuttgart, finden Sie im Downloadbereich.

Für eine persönliche Beratung und Einzeltraining kontaktieren Sie uns gerne per Mail.